



PKH-Wildwasser

Technik-Kurs II (Aufsteiger)



Noch mehr Spass im Wildwasser!

- Zielgruppe:** Paddler mit ersten Wildwassererfahrungen, die sich im mittelschweren Wildwasser sicher und souveräner bewegen wollen.
- Voraussetzungen:** grundlegende Wildwasserkenntnisse (EPP 2 Niveau oder WW-Einsteiger Kurs)
- unter leichten Bedingungen vorwärts-, rückwärts paddeln, Kehrwasserfahren, Traversieren (Seilfähre)
 - Komplette WW-Ausrüstung:
 - WW-Boot mit Prallplatte, Sicherheitsluke, Auftriebskörper, Spritzdecke (kann ggf. nach Rücksprache und Verfügbarkeit geliehen werden)
 - Persönliche (Schutz)ausrüstung: Helm, Schwimmweste (mit Brustgurt), Kälteschutz, feste Paddelschuhe, Wurfsack, mind. 1 Karabiner
- Inhalt/Kursziel:** Fortgeschrittene Paddeltechnik im Wildwasser;
Vertiefung Sicherheit im Wildwasser
- Steuern mit Ziehschlägen
 - Kehrwasser-Carving
 - Einführung Booftechnik
 - Einschätzung von Linien, Befahrungstaktik
- Zeit:** 4 Trainingsblöcke, jeweils Donnerstag Nachmittag 17:00-19:00;
7.8., 14.8., 21.8., 28.8.2025 Kanuslomanlage Bischofsmühle Hildesheim
- Max. Teilnehmer:** 8
- Sonstiges:** Nach Absprache können zusätzliche Übungsfahrten zur oberen Oker (Harz) und zur Kanuslalomstrecke Markkleeberg organisiert werden. Im Anschluß an den Kurs besteht die Möglichkeit zur EPP 3 Wildwasser Prüfung (hierzu wird auch die Teilnahme am Sicherheitsworkshop „Nass“ am 22.06.2025 dringend empfohlen).
- Kosten & Anmeldung:** PKH-Mitglieder 40 € online im PKH Terminkalender
Nicht-Mitglieder 80 € über PKH Homepage: <https://paddel-klub.de/>

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Vereins und seiner Hilfspersonen für Personen- oder Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung wird dieser Haftungsausschluss akzeptiert.